

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES_TÉCNICO(A) DE DESPORTO_ACADEMIA DE DESPORTO DA JOBRA

2º Semestre

18 de setembro a 31 de julho

ANO LETIVO 2025/2026

	Área	Curso	Semana	Data de início	Data de fim	Atividade	Local	Objetivos	Intervenientes			Recursos Material	Categoria
									Destinatário	Responsável	Colaboradores		
2º Semestre	Desporto	TD	19	qua, 11-fev-2026		Eleição do Presidente de Mesa - Parlamento dos Jovens	IPDJ Aveiro	Eleger o presidente de mesa para a sessão distrital do Parlamento dos Jovens.	Maria Melo 11.TD.3	Prof. Suzana Dionísio	-	Carrinha para transporte	B
	Desporto	TD	20	sex, 20-fev-2026		1ª Avaliação Intermédia PAP	Polidesportivo de Angeja	Avaliar a evolução do trabalho de PAP.	12.TD	Orientadores de PAP	-	-	C
	Desporto	TD	28	seg, 23-fev-2026	qui, 26-fev-2026	Sessões de Nutrição	Polidesportivo de Angeja	Promover a Educação Alimentar adequada no âmbito do Desporto. Dias 23 e 26 de fevereiro	10ª e 12ª TD	Psicóloga Catarina Rodrigues	-		C
	Desporto	TD	21	ter, 24-fev-2026		Divulgação do Concurso de Literacias Financeiras	Polidesportivo de Angeja	Promover a participação autónoma dos alunos em atividades de enriquecimento curricular	Alunos do 10º e 12º anos	Coordenadora Pedagógica e Academia Empreende+ CMAAV	-	-	C
	Desporto	TD	21	ter, 24-fev-2026		Sessão Distrital - Parlamento dos Jovens	A definir	Eleição do representante distrital para a sessão nacional do Parlamento dos Jovens.	Gustavo Ribeiro; Maria Carvalho e João Seivivas (11ªTD-3)	Prof. Suzana Dionísio	-	Transporte	B
	Desporto	TD	21	sex, 27-fev-2026		Simulacro	Polidesportivo de Angeja	Avaliar e preparar os alunos, pessoal docente e não docente, para situações de emergência, promovendo a segurança e o treino adequado para ações rápidas e eficientes em casos de risco	Academia de Desporto da Jobra	D. logística	-	-	B
				seg, 2-mar-2026									
	Desporto	TD	22	qui, 5-mar-2026	sex, 6-mar-2026	Violência doméstica	Polidesportivo de Angeja	Desenvolver competências socioemocionais e mecanismos de proteção em situações de violência.	Alunos 10.TD	Psicóloga Catarina Rodrigues e PRAVE	-	-	C
	Desporto	TD	23	seg, 9-mar-2026	qui, 12-mar-2026	Erasmus - Receber visita preparatória - Áustria	Polidesportivo de Angeja	Promover a mobilidade individual e de grupo para fins de aprendizagem, assim como a cooperação, a qualidade, a inclusão e equidade, a excelência, a criatividade e a inovação a nível das organizações e das políticas no domínio do ensino e formação.					
	Desporto	TD	23	qua, 11-mar-2026	sex, 13-mar-2026	Literacia Financeira (sessão 2, 3 e 4)		Sessão 2: Guardião do Tesouro: Poupar para a Diversão Reconhecer a importância de poupar e criar um fundo de emergência. Aprender a criar e gerir um orçamento pessoal. Explorar estratégias de economia e redução de gastos. Compreender o papel do planeamento financeiro alongo prazo Sessão 3: Investir no Futuro: Faz o Dinheiro Crescer Compreender os conceitos básicos de investimento. Discutir a importância de investir para combater a inflação. Identificar diferentes tipos de investimentos (ações, imóveis, etc.). Aprender a avaliar o risco e a recompensa dos investimentos. Sessão 4: O Grande Desafio Financeiro: Magia em Ação Desenvolver habilidades práticas via jogo didático. Consolidar o conhecimento adquirido ao longo do curso. Preparar os participantes para tomarem decisões financeiras informadas. Tomar decisões financeiras simuladas e avaliar as consequências. Nota: - 12ªTD-2 - Dia 11/03 - 12ªTD-1 - Dia 13/03	Alunos do 10º e 12º anos	Coordenadora Pedagógica e Academia Empreende+ CMAAV	-	-	C
	Desporto	TD	24	seg, 16-mar-2026	qui, 19-mar-2026	Prevenção de comportamentos aditivos e dependências (Sessão 2)	Polidesportivo de Angeja	Abordar mecanismos e recursos de prevenção no âmbito de comportamentos aditivos e dependências com e sem substâncias, com os alunos. Sessão de 50 minutos dinamizadas pelo Instituto para os Comportamentos Aditivos e Dependências (ICAD) - Dias 15 e 18 de dezembro	Todos os alunos de TD	Psicóloga Catarina Rodrigues e ICAD	-	-	C
	Desporto	TD	24	qua, 18-mar-2026		V Encontro de Atividade Aquáticas "Cidade de Albergaria"	Piscina Municipal da Branca	Aquisição e desenvolvimento de competências técnicas, relacionais e organizacionais relevantes para a qualificação profissional a adquirir.	Alunos selecionados	Orientador das FCT	-	-	C
	Desporto	TD	24	sáb, 21-mar-2026		XVI Encontro de Escolas de Natação	Piscina Municipal da Branca	Aquisição e desenvolvimento de competências técnicas, relacionais e organizacionais relevantes para a qualificação profissional a adquirir.	Alunos selecionados	Orientador das FCT	-	-	C
	Desporto	TD	25	qua, 25-mar-2026	qui, 26-mar-2026	QUALIFICA - Feira de Educação, Formação e Juventude	Exponor	Divulgação da Academia de Desporto da Jobra	Alunos selecionados	Coordenadora Pedagógica	-	Transporte; Sistema de Som; material desportivo a definir	B
	Desporto	TD	25	sex, 27-mar-2026		Atividade ao Ar Livre - Orientação, Manobras de Cordas e Plogging	A definir	Permitir aos alunos a experiência de efetuar orientação em meio rural.	10.TD e 11.TD	Profs. Anabela Santos, Antero Almeida e Patrícia Costa	-	-	B
	Desporto	TD	26	seg, 30-mar-2026	qua, 1-abr-2026	Testes intermédios (FCT)	Polidesportivo de Angeja	Preparação para os exames nacionais.	11.TD e 12.TD	Coordenadora dos Diretores de Turma	-	Salas de turma	C
	Desporto	TD	26	seg, 30-mar-2026	qua, 1-abr-2026	FCT 10º ano	Polidesportivo de Angeja	A formação em contexto de trabalho visa a aquisição e desenvolvimento de competências técnicas, relacionais e organizacionais relevantes para a qualificação profissional a adquirir.	Alunos de TD	Orientador das FCT	-	-	B
	Desporto	TD	7 (HIL)	qui, 2-abr-2026		2ª Avaliação Intermédia PAP	Polidesportivo de Angeja	Avaliar a evolução do trabalho de PAP.	12.TD	Orientadores de PAP	-	-	C
	Desporto	TD	27	seg, 13-abr-2026	sex, 17-abr-2026	Erasmus: Receber alunos de Valência	Polidesportivo de Angeja	Promover a mobilidade individual e de grupo para fins de aprendizagem, assim como a cooperação, a qualidade, a inclusão e equidade, a excelência, a criatividade e a inovação a nível das organizações e das políticas no domínio do ensino e formação.	11ª e 12ª anos	Coordenadora e Coordenador dos projetos de internacionalização	-	-	A

2º Semestre	Desporto	TD	27	sex, 17-abr-2026		2ª Fase dos Testes intermédios	Polidesportivo de Angeja	Dar oportunidade aos alunos que faltara, justificadamente à 1ª Fase dos Testes intermédios de realizarem a prova que tem como objetivo a preparação para os exames nacionais.	11.TD e 12.TD	Coordenadora dos Diretores de Turma	-	Salas de turma	C
	Desporto	TD	27	sex, 17-abr-2026		Campeonato Escolar de Badminton e Boccia	Polidesportivo de Angeja	A formação em contexto de trabalho visa a aquisição e desenvolvimento de competências técnicas, relacionais e organizacionais relevantes para a qualificação profissional a adquirir.	Alunos selecionados	Coordenadora Pedagógica	-	NAVE	C
	Desporto	TD	28	qua, 22-abr-2026		3º Encontro de Atletismo "Cidade de Albergaria"	CCB	Aquisição e desenvolvimento de competências técnicas, relacionais e organizacionais relevantes para a qualificação profissional a adquirir.	Alunos selecionados	Orientador das FCT	-	-	C
	Desporto	TD	28	sex, 24-abr-2026		3ª Avaliação Intermédia PAP	Polidesportivo de Angeja	Avaliavar a evolução do trabalho de PAP.	12.TD	Orientadores de PAP	-	-	C
	Desporto	TD	29	qui, 30-abr-2026		A. de ar livre - Canoagem - 12ºano	A definir	Permitir aos alunos a experiência de remo em contexto real.	12.TD	Prof. Patrícia Costa	-	Transporte	B
	Desporto	TD	30	qua, 6-mai-2026	sex, 8-mai-2026	Encontro Nacional dos Cursos Profissionais de Técnicos de Desporto	Agrupamento de Escolas Sá de Bandeira	Proporcionar aos alunos e docentes, um espaço de partilha de boas práticas, inovação e colaboração entre escolas.	Alunos selecionados	Coordenadora Pedagógica	-	Transporte	C
	Desporto	TD	30	sex, 8-mai-2026		Entrega Final da PAP	Polidesportivo de Angeja	Avaliação dos relatórios escritos pelos Juris da prova.	12.TD	Orientadores de PAP	-	-	C
	Desporto	TD	31	sex, 15-mai-2026		Afixação dos resultados dos testes intermédios	Polidesportivo de Angeja	Dar as conhecer as avaliações dos testes intermédios aos alunos e encarregados de educação	12.TD	Coordenadora dos Diretores de Turma	-	-	C
	Desporto	TD	32	ter, 19-mai-2026		Campeonato Escolar de Badminton e Boccia	Polidesportivo de Angeja	A formação em contexto de trabalho visa a aquisição e desenvolvimento de competências técnicas, relacionais e organizacionais relevantes para a qualificação profissional a adquirir.	Alunos selecionados	Coordenadora Pedagógica	-	NAVE	C
	Desporto	TD	32	qui, 21-mai-2026		Campeonato Escolar de Badminton e Boccia	Polidesportivo de Angeja	A formação em contexto de trabalho visa a aquisição e desenvolvimento de competências técnicas, relacionais e organizacionais relevantes para a qualificação profissional a adquirir.	Alunos selecionados	Coordenadora Pedagógica	-	NAVE	C
	Desporto	TD	33 e 34	qua, 27-mai-2026	qua, 3-jun-2026	Provas de Aptidão Profissional	Polidesportivo de Angeja	Apresentação dos trabalhos de final de curso	12ºTD	Coordenadora	-	C7, C8, C9, C10, A5	B
	Desporto	TD	34	sex, 5-jun-2026		Atividade de Animação, Aventura e Exploração da Natureza (12º ano)	Ribeira de Pena	Permitir aos alunos a experiência e conhecer uma empresa promotora de atividades ligadas aos desporto de animação e lazer, simultaneamente, potenciadora do desenvolvimento regional no âmbito das atividades de natureza e lazer.	12.TD	Coordenadora	-	Transporte	A
	Desporto	TD	35	seg, 8-jun-2026	sex, 12-jun-2026	Semana do Desporto	Polidesportivo de Angeja	Aquisição e desenvolvimento de competências técnicas, relacionais e organizacionais relevantes para a qualificação profissional a adquirir.	Todos	Prof. Jorge Almeida	-	Pavilhão	A
	Desporto	TD	36	seg, 15-jun-2026	sex, 19-jun-2026	Recuperação de competências	Polidesportivo de Angeja	Permitir aos alunos recuperarem competências não adquiridas	Todos	Coordenadora	-	Sala de aula	C
	Desporto	TD	37	seg, 22-jun-2026	sex, 26-jun-2026	FCT (a definir)	Polidesportivo de Angeja	A formação em contexto de trabalho visa a aquisição e desenvolvimento de competências técnicas, relacionais e organizacionais relevantes para a qualificação profissional a adquirir.	Alunos de TD	Orientador das FCT	-	-	B
	Desporto	TD	38	ter, 30-jun-2026	qui, 2-jul-2026	Reunião de Conselho de Turma do 2º Semestre	Polidesportivo de Angeja	Avaliação final dos alunos.	Docentes	Diretores de Turma	-	C7	C
	Desporto	TD	9 (HIL)	qui, 9-jul-2026	sex, 10-jul-2026	Reunião com os Encarregados de Educação (2ºS)	Polidesportivo de Angeja	Realizar o balanço das avaliações, comportamento e rendimento dos alunos no 2º semestre com os Encarregados de Educação.	Encarregados de Educação dos alunos do 10º e 11º anos	Diretores de Turma	-	3	C
	Desporto	TD		a definir (jun)		Visita preparatória a Valência	Valência	Promover a mobilidade individual e de grupo para fins de aprendizagem, assim como a cooperação, a qualidade, a inclusão e equidade, a excelência, a criatividade e a inovação a nível das organizações e das políticas no domínio do ensino e formação.	Pessoal Docente e Não Docente	Coordenadora e Coordenador dos projetos de internacionalização	-	-	A
	Desporto	TD		a definir		Eleição do Presidente de Mesa - Parlamento dos Jovens	A definir	Eleger o presidente de mesa para a sessão distrital do Parlamento dos Jovens.	João Araújo - 12ºTD-1	Prof. Suzana Dionísio	-	Carrinha para transporte	B
	Desporto	TD		a definir		Olimpíadas da Língua Portuguesa	Polidesportivo de Angeja	Promovendo hábitos de escrita e leitura nos alunos.	Todos os alunos de TD	Prof. Sandra Teixeira	-	-	C
	Desporto	TD		a definir		Formação Suporte Básico de Vida	Polidesportivo de Angeja	Aquisição de competências e conhecimentos relacionados com o Suporte Básico de Vida, previsto nos conteúdos da UFCD 9438 - Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	12.TD	Prof. Jorge Almeida	-	C2, C8, C9	B
	Desporto	TD		a definir		Provas de Admissão	Polidesportivo de Angeja	Realização das provas de admissão e Family Meetings com os alunos pré-inscritos para o ano letivo 2025/2026	Pré-inscrições	Coordenadora e Gestora de Curso	-	Colchões de ginástica; plinto, reuther, carinha para transporte para Angeja	C
	Desporto	TD		a definir		Sarau - Vagos em Movimento (FCT)	Vagos	Divulgação da Academia de Desporto da Jobra	Alunos selecionados	Coordenadora	-	-	B
	Desporto	TD		a definir		Trail Rota dos Moinho	Biblioteca Municipal de Albergaria-a-Velha	Aquisição e desenvolvimento de competências técnicas, relacionais e organizacionais relevantes para a qualificação profissional a adquirir.	Alunos selecionados	Orientador das FCT	-	-	C
	Desporto	TD		a definir		FCT Live in J	CCB	A formação em contexto de trabalho visa a aquisição e desenvolvimento de competências técnicas, relacionais e organizacionais relevantes para a qualificação profissional a adquirir.	Alunos de TD	Professores Jorge Almeida, Patrícia Costa e Antero Almeida	-	-	B
	Desporto	TD		a definir		Live in J	CCB	A formação em contexto de trabalho visa a aquisição e desenvolvimento de competências técnicas, relacionais e organizacionais relevantes para a qualificação profissional a adquirir.	Alunos selecionados	Coordenadora	-	-	A
	Desporto	TD		a definir		Feiras Vocacionais	A definir	Divulgação da Academia de Desporto da Jobra	Alunos selecionados	Coordenadora	-	-	C