



A Escola onde os sonhos acontecem.
The school where dreams come true.

Plano Curricular por Ciclo de Formação

Ciclo de Formação: 2023-2026

Curso Profissional Técnico/a de Apoio à Gestão Desportiva									
Componente Sociocultural (1/3)*					TOTAL DE HORAS: 1000 HORAS				
					1000				
	Disciplina	Ano	Módulo		Horas Teóricas	Horas por ano	Blocos 50 min		
			Nº	Tema					
Sociocultural	Português	1	1	Poesia Trovadoresca, Fernão Lopes, Crónica de D. João I	25	100	30		
			2	Gil Vicente, Farsa de Inês Pereira ou Auto da Feira	25		30		
			3	Luís de Camões, Rimas e Os Lusíadas	50		60		
		2	4	Padre António Vieira, Sermão de Santo António e Almeida Garrett, Frei Luís de Sousa	25	100	30		
			5	Camilo Castelo Branco, Amor de Perdição e Eça de Queirós, Os Maias ou A Ilustre Casa de Ramires	50		30		
			6	Antero de Quental, Sonetos Completos e Cesário Verde, O Livro de Cesário Verde	25		60		
		3	7	Fernando Pessoa - Ortónimo, Heterónimos e Mensagem	50	125	30		
			8	Poemas de Poetas Portugueses Contemporâneos e Maria Judite de Carvalho, George	25		30	Total	
			9	José Saramago, O Ano da Morte de Ricardo Reis ou Memorial do Convento	50		60	325	
	Inglês	1	1	A World of Many Languages	25	75	30		
			2	The Technological World	25		30		
			3	Media and Global Communication	25		30		
		2	4	Young People in the Global Era	25	75	30		
			5	The World Around Us	25		30		
			6	Young People and Consumerism	25		30		
		3	7	The World of Work	25	75	30		
			8	A World of Many Cultures	25		30	Total	
			9	Culture, Art and Society	25		30	225	
	Área de Integração	1	1	A pessoa e a cultura	25	75	30		
			2	Estrutura familiar e dinâmica social	25		30		
			3	A construção do conhecimento	25		30		
		2	4	A construção da democracia	25	75	30		
			5	O Homem e a Terra	25		30		
			6	A comunicação e a construção do indivíduo	25		30		
		3	7	Introdução à metodologia científica	25	50	30	Total	
			8	Cidadania ativa - Projeto escolar	25		30	200	
	TIC	1	1	Introdução à programação	25	50	30		
			2	Aplicações informáticas de escritório	25		30		
		2	3	Escultura e modelação 3D	25	50	30	Total	
			4	HMTL5	25		30	100	
	Educação Física	1	1	Desportos individuais I - Atletismo, badminton e aptidão física	25	50	30		
			2	Desportos coletivos I - Voleibol e Futebol	25		30		
		2	3	Ginástica - Solo, aparelhos e acrobática	25	50	30		
			4	Atividades de exploração da natureza - Natação e Orientação	25		30		
		3	5	Desportos individuais II - Natação e aptidão física	25	50	30	Total	
			6	Desportos coletivos II - Andebol e Basquetebol	25		30	150	
									1000
	* Aplicação do ponto 2 do artigo 7º da Portaria n.º 226-A/2018, de 7 de agosto								

Plano Curricular por Ciclo de Formação

Ciclo de Formação: 2023-2026

Curso Profissional Técnico/a de Apoio à Gestão Desportiva								
Componente Científica (2/3)*					TOTAL DE HORAS: 500 HORAS			
					500			
	Disciplina	Ano	Módulo		Horas Teóricas	Horas por ano	Blocos 50 min	
			Nº	Tema				
Científica	Estudo do Movimento	1	1	Osteologia e Artrologia	25	50	30	Total 75
			2	Miologia	25		30	
		2	3	Controlo e coordenação do movimento e Qualidades físicas	25	25	30	
							30	
		3					30	
							30	
	Matemática	1	1	Funções polinomiais	25	100	30	Total 275
			2	Funções racionais	25		30	
			3	Funções periódicas	25		30	
			4	Geometria	25		30	
		2	5	Funções de crescimento	25	100	30	
			6	Taxa de variação	25		30	
			7	Modelos discretos	50		60	
		3	8	Otimização	25	75	30	
			9	Estatística	25		30	
			10	Probabilidade	25		30	
	Psicologia	1	1	Descobrimdo a Psicologia	25	50	30	Total 150
			2	O desenvolvimento humano	25		30	
		2	3	Processos cognitivos, emocionais e motivacionais	25	50	30	
			4	Fatores e processos de aprendizagem	25		30	
		3	5	Processos relacionais e comportamento profissiona	25	50	30	
			6	Da diferença dos comportamentos à diferenciação da intervenção	25		30	



Plano Curricular por Ciclo de Formação e Turmas

Ciclo de Formação: 2023-2026

Curso Profissional Técnico/a de Apoio à Gestão Desportiva								
Componente Técnica (3/3)					TOTAL DE HORAS: 1200 HORAS			
					1200			
	Disciplina	Ano	Módulo		Horas Teóricas	Horas por ano	Blocos 50 min	
			Nº	Tema				
Tecnológica	Desporto	1	7242	Fisiologia do esforço	25	50	30	Total 125
		1	7243	Metodologia do Treino	25		30	
		2	7244	Noção básicas de traumatologia e socorrismo no desporto	25	75	30	
		2	7250	Ética e deontologia desportiva	25		30	
		2	7245	Atividade física em populações especiais	25		30	
	Gestão financeira	1	7259	Execução de programas e de projetos de desporto	25	125	30	Total 325
		1	7261	Técnicas de organização e condução de reuniões	25		30	
		1	7248	Estratégia e desenvolvimento das organizações desportivas	25		30	
		1	7263	Gestão Orçamental	25		30	
		1	7251	Gestão de recursos humanos no desporto	25		30	
		2	7252	Marketing no desporto	25	100	30	
		2	7253	Planos de comunicação no desporto	25		30	
		2	7254	Financiamento e patrocínios ao desporto	25		30	
		2	7255	Relações públicas no desporto	25		30	
		3	7843	Técnicas de negociação e venda	50	100	60	
		3	7257	Noções de contabilidade	25		30	
		3	7258	Planeamento de programas e projetos de desporto	25		30	
	Organização Desportiva	1	7249	Legislação desportiva	25	75	30	Total 250
		1	703	Cortesia, etiqueta e procolo no atendimento	25		30	
		1	7247	Introdução à gestão desportiva	25		30	
		2	7262	Documentação administrativa - tipologia e circuito	25	100	30	
		2	7246	Organização do sistema desportivo	25		30	
		2	7264	Gestão informática de documentos	25		30	
		2	653	Arquivo - organização e manutenção	25		30	
		3	4793	Introdução à gestão da qualidade	25	75	30	
		3	7265	Aprovisionamento e logística no desporto	25		30	
	3	7266	Gestão e tratamento de reclamações	25	30			
	Gestão de instalações	1	7267	Gestão e de espaços, instalações e equipamentos desportivos	25	150	30	Total 250
		1	7268	Gestão de Piscinas	25		30	
		1	7269	Gestão de grandes campos de jogos	25		30	
		1	7270	Gestão de salas e pavilhões desportivos	25		30	
		1	7271	Gestão de complexos desportivos	25		30	
		1	7272	Gestão de ginásios e centros de lazer	25		30	
		2	618	Aquisição de equipamentos e serviços	25	50	30	
		2	7273	Qualidade de serviços e satisfação dos clientes	25		30	
		3	7274	Gestão de sistemas de informação aplicados às instalações desportivas	25		30	
		3	7275	Ambiente, segurança e saúde no trabalho em organizações desportivas	25	50	30	
	Modalidades (Coletivas, Desportos e Combate, Individuais e Desportos de Natureza e Aventura)	1	7278	Futebol	25	75	30	Total 250
		1	7277	Basquetebol	25		30	
		1	7279	Voleibol	25		30	
		2	7288	Taekwondo	25	100	30	
		2	7289	Orientação	25		30	
		2	7191	Escalada	25		30	
		2	7296	Pedestrianismo	25		30	
		3	7281	Natação	25	75	30	
		3	7282	Ginástica	25		30	
3	7283	Atletismo	25	30				
Formação Pessoal e	Educação Moral e Religiosa	1	1	A Pessoa Humana: dignidade, sentido e ação.	30	30	36	Total
		2	2	Ciência, Religião e Cultura na construção da Sociedade	30	30	36	81
		3	3	Cristianismo e vida em sociedade: encontros e desafios	21	21	25,2	Totais:
	FCT	1	1		200	200		
		2	2		200	200		Total
		3	3		200	200		600
							Total (Horas):	3381

* a ser outra modalidade a ser lecionada levar à troca das UFDC, só será lecionada uma modalidade no total de 150 horas.

* a ser outra modalidade a ser lecionada levar à troca das UFDC, só será lecionada uma modalidade no total de 150 horas.