



A Escola onde os sonhos acontecem.
The school where dreams come true.

Plano Curricular por Ciclo de Formação e Turmas
Ciclo de Formação: 2024-2027

Curso Profissional Técnico(a) de Juventude						TOTAL DE HORAS: 1000 HORAS		
Componente Sociocultural (1/3)						1000		
	Disciplina	Ano	Módulo		Horas Teóricas	Horas por ano	Blocos 50 min	
			Nº	Tema				
Sociocultural	Português	1	1	Poesia Trovadoresca, Fernão Lopes, Crónica de D. João I	25	100	30	
			2	Gil Vicente, Farsa de Inês Pereira ou Auto da Feira	25		30	
			3	Luís de Camões, Rimas e Os Lusíadas	50		60	
		2	4	Padre António Vieira, Sermão de Santo António e Almeida Garrett, Frei Luís de Sousa	25	100	30	
			5	Camilo Castelo Branco, Amor de Perdição e Eça de Queirós, Os Maias ou A Ilustre Casa de Ramires	50		30	
			6	Antero de Quental, Sonetos Completos e Cesário Verde, O Livro de Cesário Verde	25		60	
		3	7	Fernando Pessoa - Ortónimo, Heterónimos e Mensagem	50	125	30	
			8	Poemas de Poetas Portugueses Contemporâneos e Maria Judite de Carvalho, George	25		30	
			9	José Saramago, O Ano da Morte de Ricardo Reis ou Memorial do Convento	50		60	
	Inglês	1	1	A World of Many Languages	25	75	30	
			2	The Technological World	25		30	
			3	Media and Global Communication	25		30	
		2	4	Young People in the Global Era	25	75	30	
			5	The World Around Us	25		30	
			6	Young People and Consumerism	25		30	
		3	7	The World of Work	25	75	30	
			8	A World of Many Cultures	25		30	
			9	Culture, Art and Society	25		30	
	Área de Integração	1	1	A pessoa e a cultura	25	75	30	
			2	Estrutura familiar e dinâmica social	25		30	
			3	A construção do conhecimento	25		30	
		2	4	A construção da democracia	25	75	30	
			5	O Homem e a Terra	25		30	
			6	A comunicação e a construção do indivíduo	25		30	
		3	7	Introdução à metodologia científica	25	50	30	
			8	Cidadania ativa - Projeto escolar	25		30	
	TIC	1	1	Pesquisar, filtrar e estruturar informação e conteúdos em ambientes digitais.	25	50	30	
			2	Organização e tratamento de dados.	25		30	
		2	3	Aquisição e tratamento de imagem.	25	50	30	
			4	Edição de som e vídeo.	25		30	
	Educação Física	1	1	Desportos individuais I - badminton e aptidão física	25	50	30	
			2	Desportos coletivos I - Voleibol e Futebol	25		30	
		2	3	Ginástica - Solo, aparelhos e acrobática	25	50	30	
			4	Atividades de exploração da natureza - Natação e Orientação	25		30	
		3	5	Desportos individuais II - Natação e aptidão física	25	50	30	
			6	Desportos coletivos II - Andebol e Basquetebol	25		30	
						Total Componente:		1000



A Escola onde os sonhos acontecem.
The school where dreams come true.

Plano Curricular por Ciclo de Formação e Turmas

Ciclo de Formação: 2024-2027

Curso Profissional Técnico(a) de Juventude						TOTAL DE HORAS: 500 HORAS		
						500		
	Disciplina	Ano	Módulo		Horas Teóricas	Horas por ano	Blocos 50 min	
			Nº	Tema				
Científica	Sociologia	1	1	Descobrindo a Sociologia	25	50	30	
		1	2	Sociedade e indivíduo	25		30	
		2	3	Viver em sociedade	25		30	
		2	4	A sociedade contemporânea	25	50	30	
		3	5	Diferenciação na sociedade contemporânea	25		30	
		3	6	Vertentes de política social	25	75	30	Total
		3	7	Trabalho de pesquisa	25		30	175
	Matemática	1	1	P1 – Modelos matemáticos para a cidadania	25	50	30	Total
		1	2	P2 - Estatística	25		30	
		2	3	P3 - Geometria Analítica	25	50	30	
		2	4	P4 - Funções	25		30	
		3	5	P5 - Probabilidade	25	50	30	150
		3	6	P6 - Taxas de variação e otimização	25		30	
	Psicologia	1	1	Descobrindo a Psicologia	25	50	30	
		1	2	Processos cognitivos, emocionais e motivacionais	25		30	
		2	3	O desenvolvimento humano	25	50	30	
		2	4	Fatores e processos de aprendizagem	25		30	
		3	5	Processos relacionais e comportamento profissional	25	75	30	Total
		3	6	Da diferença dos comportamentos à diferenciação da intervenção	25		30	
		3	7	Construção do futuro e gestão de carreira	25		30	
							Total Componente:	

Plano Curricular por Ciclo de Formação e Turmas

Ciclo de Formação: 2024-2027

Curso Profissional Técnico(a) de Juventude									
Componente Técnica (3/3)						TOTAL DE HORAS: 1125 HORAS			
						1125			
	Disciplina	Ano	Módulo		Horas Teóricas	Horas por ano	Blocos 50 min		
		Nº	Tema						
Tecnológica	Gestão Cultural	1	8968	Técnico de Juventude - contextos e práticas de atuação		25	75	30	Total 250
		1	8969	Políticas de juventude em Portugal		25		30	
		1	8970	Políticas de juventude no mundo e relações internacionais		25		30	
		2	8971	Educação e cooperação para o desenvolvimento na área da juventude		25	100	30	
		2	8972	Culturas juvenis - os jovens na atualidade		25		30	
		2	8973	Prevenção e intervenção na área da juventude		50		60	
		3	8974	Informação aos jovens - contextos e práticas, nacioanis e internacioanis		25	75	30	
		3	8975	Oportunidades para jovens		50		60	
	Animação sociocultural	1	8977	Voluntariado jovem		25	100	30	Total 350
		1	8978	Métodos e instrumentos de participação e ação com jovens		25		30	
		1	8979	Educação não formal - métodos e técnicas		50		60	
		2	8976	Associativismo Jovem e cidadania		25	125	30	
		2	4281	Projeto de animação sociocultural - implementação		50		60	
		2	4282	Projeto de animação sociocultural - avaliação		50		60	
		3	4260	Trabalho de projeto comunitário - fundamentos		50	125	60	
		3	8980	Metodologia de trabalho com jovens através do desporto		25		30	
	3	4261	Trabalho de projeto comunitário - metodologia		50	60			
	Gestão e Animação de Eventos	1	8981	Gestão de associações juvenis		50	100	60	Total 225
		1	5272	Relações interpessoais		50		60	
		2	528	Gestão de eventos		50	75	60	
		2	423	Gestão e marketing - princípios básicos		25		30	
		3	8982	Animação e coordenação de campos de férias		50		50	
	Oficinas Expressivas	1	3287	Planeamento e desenvolvimento de atividades de tempos livres		50	100	60	Total 300
		1	7240	Animação e ocupação de tempos livres através da expressão musical e corporal		25		30	
		1	501	Projetos de organização de eventos - planeamento e gestão		25		30	
		2	4269	Oficina de expressão plástica		50	100	60	
		2	4271	Oficina de expressão dramática		25		30	
		2	4283	Saúde e socorrismo		25		30	
		3	3500	Animação cultural		50	100	60	
		3	3505	Animação desportiva		50		60	
							Total Componente:		1125
FCT	1	1			200	200		Total 600	
	2	2			200	200			
	3	3			200	200			
Formação Pessoal e Social	Educação Moral e Religiosa	1	1	A Pessoa Humana: dignidade, sentido e ação.		30	30	36	Total 81
		2	2	Ciência, Religião e Cultura na construção da Sociedade		30	30	36	
		3	3	Cristianismo e vida em sociedade: encontros e desafios		21	21	25,2	
							Total Componente:		81
						Total Curso:		3306	

Verdadeiro
2706